

Fit in Oost jaarprogramma

Fit in Oost Nieuwjaarsbijeenkomst | Januari

Kom tijdens de Fit in Oost nieuwjaarsborrel andere buurtbewoners ontmoeten, krijg inzicht in het sport- en beweegaanbod in jouw wijk en maak kennis met sport-, beweeg-, zorg- en welzijnsaanbieders.

Open Beweegdag & Fit test | Februari & oktober

Wil je weten hoe fit je bent en waar je kan gaan sporten of bewegen? Kom dan naar de gratis Beweegdag en Fit-test! Test hoe fit je bent, krijg informatie over het sport- en beweegaanbod in jouw eigen wijk, volg proeflessen en leer meer over gezonde voeding.

Workshops | Voor- en najaar

Een paar keer per jaar organiseert het Leefstijlnetwerk diverse workshops of interessante bijeenkomsten rondom een gezonde leefstijl voor buurtbewoners. Ontmoet nieuwe mensen, word een van de nieuwe buurtsportleiders en doe kennis op.

Netwerkbijeenkomsten buurtprofessionals | Halfjaarlijks

Ontdek welke buurtprofessionals er actief zijn in Amsterdam Oost, pitch je project en doe inspiratie op door middel van presentaties.

Zomer beweegaanbod | Juli & augustus

Stopt de beweegactiviteit waar je normaal naar toe gaat gedurende de zomer, maar wil je wel graag in beweging blijven? Kom dan naar een van de vele sport- en beweegactiviteiten van het speciale zomer beweegaanbod!

Wekelijks beweegaanbod

Oost bruist van de beweegactiviteiten. Zo hopen we dat er altijd wel een activiteit is die bij jouw past! Bezoek snel onze website en maak kennis met het aanbod in jouw eigen wijk.

Blijf op de hoogte van meer evenementen, actuele tijden, locaties en informatie via www.fitinoost.nl of neem contact op met onze buurtsportcoaches Lenka en Szilva.



06 - 24 62 24 57 / 06 - 24 15 86 57



info@fitinoost.nl

Het aanbod zoals vermeld in dit overzicht is onder voorbehoud van wijzigingen.



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost

