



Fit in Oost jaarprogramma



voorjaar
&
najaar

Fit in Oost Nieujaarsborrel

Kom tijdens de Fit in Oost nieuwjaarsborrel andere buurtbewoners ontmoeten, krijg inzicht in het sport- en beweegaanbod in uw wijk en maak kennis met sport-, beweeg-, zorg- en welzijnsaanbieders.

januari

februari
&
oktober

Open beweegdagen en fittesten

Wilt u weten hoe fit u bent en waar u kunt gaan sporten of bewegen? Kom dan naar de gratis beweegdag en fittest! Test hoe fit u bent, krijg informatie over het sport- en beweegaanbod en volg proeflessen.

Bewegen in de zomer met het zomeraanbod

Stopt de beweegactiviteit waar u normaal naar toe gaat gedurende de zomer, maar wilt u wel graag in beweging blijven? Kom dan naar een van de vele sport- en beweegactiviteiten van het speciale zomeraanbod!

juli
&
augustus



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost

Workshops

Een paar keer per jaar organiseert het Leefstijlnetwerk diverse workshops of interessante bijeenkomsten rondom een gezonde leefstijl voor buurtbewoners. Ontmoet nieuwe mensen, word een van de nieuwe buurtsportleiders en doe kennis op.

Wekelijks beweegaanbod

Oost bruist van de beweegactiviteiten. Zo hopen we dat er altijd wel een activiteit is die bij u past! Bezoek snel onze website en maak kennis met het aanbod in uw eigen wijk.

Blijf op de hoogte van meer evenementen, actuele tijden, locaties en informatie via www.fitinoost.nl of neem contact op met onze sportmakelaars Marleen en Milou



06-30161199 / 06-38735820



info@fitinoost.nl

