



HARTstikke GEZONDWEEK

Gratis Hartcheckpunten

Amsterdam Nieuw-West

The Beach

Notweg 38

Maandag 8 december

14.00 tot 20.00 uur

Amsterdam Oost

OBA Linnaeus

Linnaeusstraat 44

Dinsdag 9 december

14.00 tot 20.00 uur

Amsterdam Zuidoost

Moskee Taibah

Kraaiennest 125

Woensdag 10 december

17.00 tot 21.00 uur

& Gezondheidsmarkt: Bewegen, voeding, welzijn & buurtinfo



Amsterdam Zuidoost

Buurthuis Kwakoe

Frissenstein 78

Donderdag 11 december

15.00 tot 19.00 uur

Amsterdam Oost

Buurthuis De Meevaart

Balistraat 48A

Vrijdag 12 december

11.00 tot 16.00 uur



Ontdek activiteiten en initiatieven in jouw buurt op het gebied van gezonde voeding, bewegen en welzijn.

Laat gratis je bloeddruk, bloedsuiker en cholesterol meten op een Hartcheckpunt.

Voor wie:

- 40 tot 70 jaar
- Geen hart- of vaatziekte
- Geen medicijnen voor bloeddruk, cholesterol of bloedsuiker
- Ook als je je gezond voelt!

Deze editie extra: de gezondheidsmarkt

thrive
adam mentaal
gezond

ZUIDOOST
**BUURT-
CAMPUS**

NIEUW-WEST
**BUURT-
CAMPUS**

CoE
Urban Vitality

Hogeschool
van Amsterdam

YOGA met IONA



GAZO
Gezondheidscentra
Amsterdam Zuidoost & Diemen



In samenwerking met
Hartstichting

Civic
AMSTERDAM

OOST
**BUURT-
CAMPUS**

VSGL.NL
VOEDING
EN SPORT
gezonde leefstijl

LOA
Foundation

Team
Sportservice

TEAM BEWEEG
MEE

leefstijlnetwerk
**FIT IN
OOST.NL**

goo GEZOND &
ONTMOET
IN OSDORP