

CURSUS LEIDER SPORTIEVE RECREATIE NIVEAU 1

BEN JIJ ONZE NIEUWE SPORTLEIDER?!



Breng jij graag jeugd en jongeren in beweging?

Ontdek dan tijdens deze (*gratis*) kennismakingscursus of het begeleiden van beweegactiviteiten bij jou past!

Startdatum 22 oktober 2026

Cursus LSR: niveau 1



Tijdens de cursus leer je:

- Repertoirevorming (*diverse spellen*).
- Het uitleggen en begeleiden van een spel.
- Te letten op veiligheid.
- De basisvaardigheden van een assistent sportleider.
- Het voorbereiden van een beweegactiviteit.

Voorwaarden voor deelname:

- Je woont in stadsdeel Oost.
- Je bent minimaal 16 jaar.
- Je bent bij alle bijeenkomsten aanwezig.

Meer informatie en aanmelden

info@fitinoost.nl
06 - 24 62 24 57



leefstijlnetwerk

Wij zoeken mensen die:

- Enthousiast zijn over sport en bewegen.
- Het leuk vinden om met jeugd (*6-12 jaar*) en jongeren (*13+ jaar*) te werken en hen te begeleiden.
- Gemotiveerd zijn om als assistent buurtsportleider ingezet te worden in de buurt.

Data van de groepsbijeenkomsten

- 22 en 29 oktober
- 5, 12 en 19 november

Locatie

Gymzaal van OBS De Dapper,
Pieter Nieuwlandstraat 3

Tijd:

19:00 uur - 21:30 uur
(inloop 18:30 uur)