



Donderdag 30 januari 2025
17:00 UUR – 19:30 UUR

Buurtkamer Genieten

Fit in Oost Nieuwjaarsbijeenkomst met informatiemarkt

Inclusief
live muziek



Een gezonde en fitte start van 2025
met hapjes, drankjes en een informatiemarkt
speciaal voor buurtbewoners uit Oost.



leefstijlnetwerk

FIT IN OOST!



Fit in Oost Nieuwjaarsbijeenkomst

Gratis toegang

Aanmelding niet nodig
voor bewoners

Locatie

Buurtkamer Genieten
Oranje-Vrijstaatplein 2
1093 NG Amsterdam

Vragen en/of meer informatie?

www.fitinoost.nl
info@fitinoost.nl
06 - 38 73 58 20

Wil je je in 2025 fitter voelen, beter in je vel zitten, maar weet je niet waar je terecht kan in de buurt? Kom dan naar de Fit in Oost Nieuwjaarsbijeenkomst!

Samen met de partners van het Leefstijlnetwerk nodigen we je van harte uit om kennis te maken met de zorg-, welzijn- en beweegaanbieders en te ontdekken wat zij voor jou kunnen betekenen.

Daarnaast is er volop gelegenheid tot het stellen van vragen en kan je informatie vinden over het beweegaanbod in jouw eigen wijk.

Neem iemand mee die je ook een gezondere leefstijl gunt, swing met ons mee op live muziek, geniet van de catering van de gezondheidsambassadeurs van Amsterdam o.l.v. Amira Ashkar en start 2025 samen gezond!

**Zorg-, welzijn- en beweegaanbieders
voor een infostand gelieve aan
te melden t/m 27 januari 2025
via info@fitinoost.nl**

Gezondheids-ambassadeurs, gezond kopen gezond koken deelnemers en sportleiders uit Amsterdam Oost worden in het zonnetje gezet.

