

Fit in Oost wandelgroepen

Aan deelname
zijn geen
kosten OF
maximaal 2,-
verbonden!



Wandelgroepen Oud - Oost

Locatie Post Oost (Wijtenbachstraat 36)

- Dinsdag (10:00 – 11:30u)
- Woensdag (10:00 – 11:30u)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Jeannette Reurslag via
06 – 47 96 39 62 of door te mailen naar
jreurslag@dynamo-amsterdam.nl

Locatie Oosterparkhuis (Derde Oosterparkstraat 159)

- Donderdag (13:30 – 16:00u i.s.m. Team ED)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Dennis via 06 – 14 21 64 11

Wandelgroepen Watergraafsmeer

Locatie Jeruzalem (van 't Hofflaan 29a)

- Maandag (14:00 – 15:00u)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Ischa Tijssens via 06 – 49 35 63 46 of door
te mailen naar itijssens@dynamo-amsterdam.nl

Locatie Brinkhuis (Landbouwstraat 63)

- Donderdag (10:30 – 12:00u)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Allard
door te bellen naar 06 – 14 48 52 81

(deze wandelgroep is een activiteit van TeamED)



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost



leefstijlnetwerk

Fit in Oost wandelgroepen

Aan deelname
zijn geen
kosten OF
maximaal 2,-
verbonden!



Wandelgroep Indische Buurt

Locatie ingang Flevoparkbad (Insulindeweg 1002)

- Donderdag (09:50 – 12:00u)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Corrie Kramer
door te mailen naar corriekramer@gezondnatuurwandelen.nl

*(deze wandelgroep is ook toegankelijk voor mensen met
een auditieve beperking, chronische aandoening en NAH)*

Wandelgroep IJburg

Locatie Buurtkamer IJburg (Ed Pelsterpark 8)

- Woensdag (10:00 – 12:00 uur)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Mathilde Twelkemeijer via 06 – 49 35 63 28 of
door te mailen naar mtwelkemeijer@dynamo-amsterdam.nl

Wandelgroep Oostelijk Havengebied

Locatie De Eester (C. van Eesterenlaan 266)

- Donderdag (10:30 – 12:00u)

Kosten: Geen

Aanmelden bij Kay de Vries
door te mailen naar kay@buurtcooperatieohg.nl



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost



leefstijlnetwerk

Fit in Oost wandelgroepen

WANDELTIPS

-  Trek lekker en makkelijk zittende kleding en schoenen aan en kleed je naar de weersomstandigheden.
-  Neem een flesje water mee.
-  Ben je minder goed ter been en wil je graag mee wandelen/rollen? Neem contact op en we denken graag met je mee!



Wil je meer informatie over het Leefstijlnetwerk of ben je benieuwd naar andere mogelijkheden om in beweging en tot ontspanning te komen? Bezoek dan eens onze website www.fitinoost.nl of neem contact op met onze Buurtsportcoaches:

 06 - 24 15 86 57

 info@fitinoost.nl



Leefstijlnetwerk Amsterdam Oost

